

# W tym wydaniu

## temat numeru

Psychoterapia osób z otyłością.  
Współpraca psychologa i innych specjalistów ..... 6  
**Urszula Strudzikowska-Marynicz**

## artykuł partnerski

Twarzą w twarz z wyzwaniami terapii online ..... 15  
**Rozmowa z Karoliną Borek-Cygan**

## diagnoza

Uzależnienie od alkoholu ze współistniejącym  
zaburzeniem odżywiania – wskazówki do diagnozy ..... 18  
**Lucyna Mielczarek**

## narzędziownia

Schemat diagnozy i wytyczne do terapii osoby uzależnionej  
ze współistniejącymi zaburzeniami odżywiania ..... 28  
**Lucyna Mielczarek**

## studium przypadku

Anoreksja i bulimia – różnice w podejściu  
na podstawie protokołu Ch. Fairburnay ..... 30  
**Magdalena Lange-Rachwał**

Wpływ poszczególnych zaburzeń odżywiania  
na funkcjonowanie poznawcze i emocjonalne ..... 36  
**Anna Szostak**

## metody terapii

Wykorzystanie dialogu motywującego  
do przeformułowania przekonań zdrowotnych pacjenta  
po wielokrotnych próbach redukcji masy ciała ..... 43  
**Anna Paluch**

Czynniki powodujące trudności z przyjmowaniem  
pokarmów u dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu –  
właściwe rozpoznanie i działanie ..... 48  
**Marta Baj-Lieder**

## psychiatria w psychologii

Wpływ chorób przenoszonych drogą płciową  
na życie seksualne pary – w jaki sposób pracować  
z parą nad poprawą jakości relacji intymnych? ..... 55  
**Magdalena Wiślak-Langer**

## współpraca z...

Błędne koło stresu a funkcjonowanie przewodu pokarmowego ..... 64  
**Paula Nagel**

## nowości w psychologii

Wzorzec wrażliwości na odrzucenie – diagnoza i terapia ..... 70  
**dr hab. Agnieszka Wilczyńska**

*Na etapie kształtowania  
umiejętności, stawiania  
sobie przez klienta  
celów, terapeuta  
pomaga stawiać ten cel  
konstruktywnie,  
w czym pomaga  
model SMARTER.  
Psycholog/  
psychoterapeuta  
wspiera klienta  
i motywuje go do  
podtrzymywania woli  
walki o zdrowie oraz  
podejmowania przez  
niego działań,  
zachęcając do  
nagradzania siebie  
w sposób bezpieczny dla  
zdrowia oraz udzielając  
klientowi wzmocnień  
w postaci adekwatnych  
pochwał.*

